

# Vì Sao Chúng Ta Nên Trở Thành Người Hiến Tặng hoặc Hiến Mô?

Kiểm đủ số người có thể hiến tặng nội tạng, máu, và mô là một điều vô cùng quan trọng và cấp bách. Khi trở thành người hiến tặng, quý vị có thể tặng sự sống như một món quà cho ai đó đang cần nó.

HƠN  
**23,000**

người dân California đang ở trong danh sách chờ cấy ghép nội tạng.<sup>1</sup>



MỖI  
**9**

phút lại có thêm một người được ghi tên vào danh sách chờ nhận nội tạng toàn quốc.<sup>3</sup>



Số dân California đang chờ cấy ghép để được cứu mạng<sup>2</sup>

**46%**

Người Châu Mỹ La-tinh

**21%**

Người Châu Á và người Đảo Thái Bình Dương

**21%**

Người Mỹ Da Trắng

**10%**

Người Mỹ Da Đen

**1%**

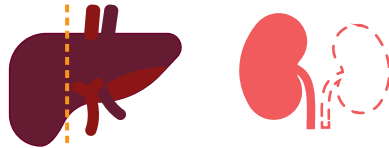
Người Mỹ Bản Thổ

**1%**

Đa Dân Tộc



Mỗi ngày, **20** người Mỹ qua đời vì không tìm ra nội tạng để cấy ghép.<sup>4</sup>



Người hiến tặng khi còn sống có thể hiến tặng một nội tạng như thận, một phần gan, và tủy.<sup>5</sup>



Trung bình, một trong bốn người hiến tặng khi còn sống không có quan hệ gì với người nhận.<sup>6</sup>



**95%** người Mỹ ủng hộ việc hiến tặng nội tạng, nhưng chỉ **58%** đăng ký để trở thành người hiến tặng.<sup>7</sup>



Một người có thể cứu được **tám** mạng sống và cải thiện cuộc sống của **75** người khác khi hiến tặng nội tạng, mắt, và mô.<sup>8</sup>

Tìm hiểu thêm tại [stanfordhealthcare.org/donatelife](https://stanfordhealthcare.org/donatelife)

1. "The Organ Transplant Waitlist" (Danh Sách Chờ Cấy Ghép Cơ Quan Nội Tạng), Donate Life California, truy cập ngày 21 tháng 3 năm 2023, <https://donatelife-california.org/education/how-donation-works/the-organ-transplant-waiting-list/>

2. "State data" (Dữ liệu tiểu bang) Organ Procurement & Transplantation Network, truy cập ngày 13 tháng 4 năm 2023, <https://optn.transplant.hrsa.gov/data/view-data-reports/state-data/>

3. "Understand Donation" (Hiểu về Hiến Tặng), Donate Life America, truy cập vào ngày 17 tháng 4 năm 2023, <https://donatelife.net/donation>

4. "Organ Donation Facts and Statistics" (Thông Tin và Số Liệu về Hiến Tặng Cơ Quan Nội Tạng), Donor Network West, truy cập ngày 21 tháng 3 năm 2023, <https://www.donor-networkwest.org/organ-donation-facts-statistics/>

5. "Donate Organs While Alive", (Hiến Tặng Cơ Quan Nội Tạng Khi Còn Sống), HRSA OrganDonor.gov, truy cập ngày 21 tháng 3 năm 2023, <https://www.organdonor.gov/process/living-donation>

6. "Living Donation", (Hiến Tặng Khi Còn Sống), Donate Life America, truy cập ngày 21 tháng 3 năm 2023, <https://www.donatelife.net/types-of-donation/living-donation/>

7. "Organ Donation Facts and Statistics" (Thông Tin và Số Liệu về Hiến Tặng Cơ Quan Nội Tạng), Donor Network West, truy cập ngày 21 tháng 3 năm 2023, <https://www.donor-networkwest.org/organ-donation-facts-statistics/>

8. "Frequently Asked Questions" (Các Câu Hỏi Thường Gặp), Donate Life America, truy cập ngày 21 tháng 3 năm 2023, <https://www.donatelife.net/faq/>

# Vì Sao Chúng Ta Nên Trở Thành Người Hiến Tặng hoặc Hiến Mô?

## Những Câu Hỏi Thường Gặp

### Ai có thể trở thành người hiến tặng?

Tất cả mọi người ở mọi độ tuổi đều có tiềm năng trở thành người hiến nội tạng. Tình trạng sức khỏe của quý vị vào lúc qua đời sẽ cho các y tế viên biết những nội tạng và mô nào có thể được hiến tặng. Nếu quý vị mắc một bệnh nào đó như tiểu đường hoặc ung thư, quý vị vẫn có thể trở thành người hiến tặng mô hoặc nội tạng trong nhiều trường hợp. Xu hướng tính dục, giới tính, bản dạng giới tính, và thể hiện giới tính đều không gây trở ngại nếu quý vị muốn đăng ký làm người hiến tặng.

### Quá trình hiến tặng khi đã qua đời diễn ra như thế nào?

Hiến tặng khi đã qua đời là quá trình hiến tặng một nội tạng hoặc một phần nội tạng, tại thời điểm người hiến tặng qua đời, nhằm mục đích cấy ghép cho người khác. Chỉ sau khi mọi nỗ lực cứu sống sinh mạng bệnh nhân trở nên vô vọng, các xét nghiệm xác nhận việc não hoặc thân não không còn hoạt động đã được thực hiện, và tình trạng chết não đã được tuyên bố, thì mới có thể bắt đầu quá trình lấy nội tạng để hiến tặng.

Tìm hiểu thêm về hiến tặng khi đã qua đời tại Donate Life America: [donatelife.net/donation/types/deceased-donation](https://donatelife.net/donation/types/deceased-donation)

### Trở thành người hiến tặng khi còn sống nghĩa là gì?

Hiến tặng khi còn sống là khi quý vị hiến tặng một nội tạng, một phần nội tạng, mô cơ quan, máu hoặc tủy xương trong lúc quý vị đang còn sống. Quý vị có thể trở thành người hiến tặng khi còn sống cho họ hàng, người thân, bạn bè hoặc ẩn danh cho những người đang cần.

Để có thêm thông tin về Các Chương Trình Hiến Tặng Khi Còn Sống của Stanford Health Care, hãy vào trang mạng [stanfordhealthcare.org/livingdonor](https://stanfordhealthcare.org/livingdonor) hoặc làm bước tiếp theo tại:

- Hiến Tặng Thận Khi Còn Sống: **650-498-8382** hoặc [stanfordhealthcare.org/donatekidney](https://stanfordhealthcare.org/donatekidney)
- Hiến Tặng Gan Khi Còn Sống: **650-724-5672** hoặc [stanfordhealthcare.org/donateliver](https://stanfordhealthcare.org/donateliver)

### Tôn giáo và tập tục của tôi có cho phép hiến tặng nội tạng hoặc mô không?

Nhiều tôn giáo xem việc hiến tặng nội tạng là một cử chỉ nhân ái hoặc một việc làm tùy theo lương tâm mỗi cá nhân. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại nào, hãy thảo luận với chuyên gia tư vấn về tâm linh/tinh thần của quý vị.

### Đăng ký làm người hiến tặng có ảnh hưởng tới chương trình y tế hiện nay của tôi không?

Điều quan trọng cần biết là nếu quý vị bị bệnh hoặc bị thương, các chuyên viên y tế của quý vị sẽ không biết việc quý vị đã đăng ký hiến tặng hay chưa. Họ sẽ phải làm hết sức để cứu sống quý vị. Chỉ sau khi quý vị qua đời, họ mới được cho biết về việc quý vị có phải là người hiến tặng nội tạng hay không và lúc đó họ sẽ báo cho nhóm chuyên ghép nội tạng. Sau khi qua đời, các chuyên viên y tế sẽ xác định rõ xem nội tạng và mô của quý vị có đủ tốt để được cấy ghép cho người khác hay không. Nếu được, thân xác của quý vị sẽ được đối xử một cách tôn trọng.

### Tại sao người từ mọi cộng đồng đều nên hiến tặng?

Dân số hiến tặng đa dạng hơn có thể giúp khả năng tiếp cận cấy ghép và tỉ lệ thành công tăng lên. Nếu người cho và người nhận có cùng nguồn cội với nhau, cơ hội sống lâu dài hơn có thể được nâng lên. Các nhóm máu và các dấu hiệu mô tương thích là những yếu tố phù hợp quan trọng và có khả năng được tìm thấy cao hơn giữa những người cùng chủng tộc hoặc sắc dân. Hơn một nửa số người đang chờ cấy ghép ở California là người Da Đen, người Châu Mỹ La-tinh, người Châu Á, người Đảo Thái Bình Dương và người Thổ Dân Mỹ. Nhu cầu kiếm người hiến tặng nội tạng và mô từ các cộng đồng này là hết sức cấp bách.

### Tôi có thể tìm hiểu thêm bằng cách nào?

- Để tìm hiểu về các kiểu người hiến tặng nội tạng, máu và mô; các thông tin quan trọng về hiến tặng; và các cộng đồng nơi tình trạng thiếu người hiến tặng trầm trọng nhất, hãy vào [stanfordhealthcare.org/donatelife](https://stanfordhealthcare.org/donatelife)
  - Để đăng ký hiến tặng nội tạng tại California, vào trang [register.donatelifecalifornia.org/register](https://register.donatelifecalifornia.org/register)
- Để tìm hiểu thêm về hiến tặng thận và gan khi còn sống; các thông tin quan trọng về hiến tặng khi còn sống; và các câu chuyện về người hiến tặng nội tạng, hãy vào trang [stanfordhealthcare.org/livingdonor](https://stanfordhealthcare.org/livingdonor).