

Patient Care Services  
300 Pasteur Drive  
Stanford, CA 94305

## **Información para el paciente sobre recursos para la supervivencia al cáncer**

### **Recursos del Hospital y Clínicas de Stanford:**

#### **Programa de cuidado de apoyo para pacientes con cáncer (Cancer Supportive Care Program)**

650-725-9456

[cancer.stanford.edu/patient\\_care/amenities/cancerPatientServices/supportiveCareServices/](http://cancer.stanford.edu/patient_care/amenities/cancerPatientServices/supportiveCareServices/)

Se ofrecen consultas personales, grupos de apoyo, consultas de nutrición, clases de gimnasia, talleres y charlas sobre la supervivencia al cáncer.

#### **Biblioteca de la Salud de Stanford (Stanford Health Library) 650-736-1713**

[healthlibrary.stanford.edu/](http://healthlibrary.stanford.edu/)

Biblioteca de información sobre la salud disponible al público que ofrece servicios de investigación personalizados gratuitos, así como una serie de charlas.

Se puede presentar cualquier pregunta/solicitud de investigación en la web, por el teléfono o en persona.

#### **Programa de medicina integral de Stanford (Stanford Integrative Medicine Program) 650-498-5566**

[cancer.stanford.edu/patient\\_care/services/complimentaryAltMed.html](http://cancer.stanford.edu/patient_care/services/complimentaryAltMed.html)

Se ofrecen terapias alternativas y complementarias junto con medicina tradicional y psicología.

### **Otros Recursos:**

#### **Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society) 800-227-2345**

[cancer.org](http://cancer.org)

<http://www.cancer.org/Espanol/index> (Español)

Organización nacional de la salud por voluntariado que provee recursos para el cáncer en línea y en la comunidad.

- Investigue las directrices de nutrición y actividades físicas para la prevención del cáncer: [cancer.org/Healthy/EatHealthyGetActive/index](http://cancer.org/Healthy/EatHealthyGetActive/index)

#### **CancerCare 800-813-4073**

[cancercare.org](http://cancercare.org)

Grupo nacional sin fines de lucro que provee servicios profesionales de apoyo gratuitos en

línea o por teléfono para personas afectadas por el cáncer.

### **Cancer and Careers (Solo página web)**

[cancerandcareers.org](http://cancerandcareers.org)

Se proporciona apoyo a mujeres que trabajan durante el tratamiento para el cáncer o que van a regresar al trabajo después del tratamiento. La página web de la organización organiza varios foros de discusión en los que las mujeres pueden hablar con un consejero de orientación profesional sobre los retos a los que se enfrentan al volver a su lugar de trabajo. También hay recursos disponibles en español.

### **Centro de Recursos Legales relacionados con el Cáncer (Cancer Legal Resource Center)**

219-736-1334

[cancerlegalresourcecenter.org](http://cancerlegalresourcecenter.org)

Ofrecen información y recursos gratuitos sobre asuntos legales relacionados con el cáncer para supervivientes, las personas que les cuidan, profesionales médicos, empleadores y otras personas que lidian con el cáncer. También hay recursos disponibles en español.

### **Cancer.Net 888-651-3038**

[cancer.net/patient/Survivorship](http://cancer.net/patient/Survivorship)

La página web profesional de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica tiene una sección dedicada a la supervivencia al cáncer que incluye información sobre los efectos a largo plazo y el tratamiento para el cáncer, rehabilitación, cómo abogar por los pacientes y maneras de mejorar la nutrición y la actividad física. Otra sección con resúmenes sobre los tratamientos para el cáncer ofrece recursos que puede descargar por Internet y completar junto con un proveedor de servicios de salud especializado en oncología. Hay recursos disponibles en español.

### **Instituto de Prevención para el Cáncer (Cancer Prevention Institute of California, CPIC)**

510-608-5000

[cpic.org](http://cpic.org)

Organización de investigación sin fines de lucro que gestiona un servicio estatal de referencia para el cáncer del cuello uterino y el cáncer de mama para mujeres de bajos ingresos y programas comunitarios de capacitación.

### **Comunidad de Apoyo para Pacientes con Cáncer (Cancer Support Community)**

202-659-9709

[cancersupportcommunity.org](http://cancersupportcommunity.org)

Red que ofrece grupos de apoyo, actividades y otros recursos tanto en línea como en sus varias ubicaciones en la comunidad. Se ha desarrollado un programa de transición del cáncer junto con la Fundación de Lance Armstrong.

- **San Francisco Bay Area** 650-968-5000

[www.twc-bayarea.org](http://www.twc-bayarea.org)

- **Gilda's Club** 212-647-9700

195 West Houston Street, New York, NY

[gildasclub.org](http://gildasclub.org)

La misión de Gilda's Club es ofrecer un lugar donde la gente que padece cáncer, y sus familias y amigos, puede reunirse con otros para fomentar el apoyo emocional y social como suplemento al cuidado médico. Además de la sede en Nueva York, hay otros centros en otras ciudades de todo el país.

**Centro de Control de Enfermedades (Center for Disease Control, CDC)** 800-232-4636

[cdc.gov/HealthyLiving/](http://cdc.gov/HealthyLiving/)

Provee información sobre cómo llevar una vida saludable que incluye dieta, ejercicio, salud ósea, como viajar de manera segura y vacunas.

**Facing Forward** 855-220-7777

[dccps.nci.nih.gov/ocs/ff\\_series.html](http://dccps.nci.nih.gov/ocs/ff_series.html)

Elaborado para educar a supervivientes de cáncer, a sus familiares y a los proveedores de servicios de salud sobre los retos que supone la vida tras el tratamiento para el cáncer.

**Fundación Lance Armstrong (Lance Armstrong Foundation)** 877-236-8820

[www.livestrong.org](http://www.livestrong.org)

Provee información y recursos de supervivencia al cáncer en línea y en la comunidad.

**Instituto Nacional de Supervivencia al Cáncer** (National Cancer Institute Office of Cancer Survivorship)

[cancercontrol.cancer.gov/ocs/](http://cancercontrol.cancer.gov/ocs/)

Provee información actualizada sobre las investigaciones, recursos y publicaciones con relación a la supervivencia al cáncer.

**Coalición Nacional para la Supervivencia al Cáncer (National Coalition for Cancer Survivorship)** 888-650-9127

[canceradvocacy.org](http://canceradvocacy.org)

Ofrece recursos en Internet para personas viviendo con, a través de y más allá del cáncer.

**Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (National Center for Complementary and Alternative Medicine, NCCAM)**

888-644-6226

<http://nccam.nih.gov/>

Esta agencia del gobierno federal de medicina alternativa y complementaria (CAM, por sus siglas en inglés) ofrece información basada en esta ciencia, como por ejemplo, suplementos dietéticos y yoga.

**Red Integral Nacional del Cáncer** (National Comprehensive Cancer Network)

215-690-0300

[nccn.com/life-after-cancer/dpci-nccn-survivorship-project.html](http://nccn.com/life-after-cancer/dpci-nccn-survivorship-project.html)

Junto con el Instituto del Cáncer Dana Farber, ofrece información sobre expectativas después del tratamiento.

**Red Nacional de Linfedema (National Lymphedema Network)** 800-541-3259

[www.lymphnet.org](http://www.lymphnet.org)

Proporciona información sobre prevención y tratamiento de linfedema así como una lista de especialistas de linfedema según código postal.

## **Información nutricional sobre dietas saludables:**

**Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society)**

<http://www.cancer.org/Healthy/EatHealthyGetActive/>

Incluye información sobre los beneficios de una buena nutrición, realizar actividades físicas con regularidad, mantener un peso saludable y consejos para ayudarle a elegir opciones

alimenticias nutritivas. Provee enlaces para recetas y listas de la compra para ayudarle a implementar sus buenas intenciones.

**Instituto Americano de Investigación del Cáncer (American Institute for Cancer Research)**

<http://www.aicr.org/patients-survivors/>

Consejos pragmáticos y fidedignos sobre qué comer y cómo mantenerse activo al terminar su tratamiento contra el cáncer. Ofrece grupos de apoyo, recetas y consejos para vivir de manera saludable.

**Caring4Cancer--Eating Well for Optimal Health and Wellness**

<http://www.caring4cancer.com/go/cancer/nutrition/eating-well-nutrition>

Esta página web le ayuda a evaluar sus hábitos alimenticios actuales, ofrece consejos sobre cómo mantener un peso sano y ofrece listas de alimentos y recetas saludables.

*Todos los recursos mencionados arriba son gratuitos, independientemente de si son organizados por Stanford u otra entidad, excepto la Clínica de Medicina Integral de Stanford.*

Este documento está destinado para su uso por el personal del Hospital y Clínicas de Stanford. No se ofrece ninguna representación o garantías para su uso externo. No se permite su reproducción o publicación sin autorización. Dirija sus preguntas a Hospital y Clínicas de Stanford. Centro de Cáncer / Supervivencia al cáncer 12/2011.