

Patient Care Services
300 Pasteur Drive
Stanford, CA 94305

Fuentes adicionales sobre el cáncer para los adultos jóvenes Información para pacientes y familiares

La siguiente lista incluye fuentes adicionales para adultos jóvenes que se enfrentan con cáncer. Muchos de los sitios web incluyen información educativa, así como blogs en línea, foros y chat. Los sitios web enlistados a continuación también proporcionan enlaces a otros medios de comunicación, libros, películas y revistas.

Sitios Web

- **Prepárate para vivir: recursos para jóvenes adultos lidiando con el cáncer**
<http://www.preparetolive.org/>
Prepare to Live es una organización benéfica sin fines de lucro, fundada y dirigida por sobrevivientes de cáncer. Prepare to Live busca utilizar los recursos de la red basado en fuentes adicionales y en la producción de documentales para proporcionar información, ayuda y esperanza a los adultos jóvenes que se enfrentan con el cáncer.
- **Surviving and Moving Forward: The SAM Fund for young Adult Survivors of Cancer**
<http://www.thesamfund.org/>
<http://www.thesamfund.org/grants/>
The SAMFund ofrece apoyo a adultos jóvenes sobrevivientes de cáncer en los Estados Unidos, mientras se están recuperando del impacto financiero del tratamiento contra el cáncer. A través de ayuda financiera directa, así como apoyo en línea, SAMFund ofrece subsidios y becas a los adultos jóvenes sobrevivientes de cáncer para ayudarles a lograr una transición exitosa a la vida normal después del tratamiento.
- **LIVESTRONG Young Adult Alliance**
<http://www.livestrong.org/What-We-Do/Our-Actions/Programs-Partnerships/LIVESTRONG-Young-Adult-Alliance>
La alianza de adultos jóvenes LIVESTRONG involucra a varias organizaciones que comparten el objetivo de mejorar las tasas de supervivencia y la calidad de vida para los adultos jóvenes con cáncer entre las edades de 15 a 40. LIVESTRONG se dedica a promover la concientización y fomentar esfuerzos de investigación.
- **Re-Mission**
<http://www.re-mission.net/>
Re-mission es un producto de HopeLab (www.HopeLab.org), una organización sin fines de lucro que busca estrategias innovadoras para mejorar la salud y la calidad de vida de los jóvenes con enfermedades crónicas. Re-Mission es un videojuego donde los jugadores

controlan un nano-robot que combate el cáncer y las infecciones bacterianas, y trata en forma realista los efectos secundarios potencialmente mortales relacionados con la enfermedad.

- **Real Time Cancer**

<http://www.youngadultcancer.ca/>

Real Time Cancer incluye perfiles, artículos y enlaces a recursos adicionales para los adultos jóvenes que hacen frente al cáncer. Real Time Cancer también promueve la oportunidad para conferencias y retiros anuales relacionados a la supervivencia.

- **2Young-4Gyn-Cancer**

<http://listserv.acor.org/SCRIPTS/WA-ACOR.EXE?AO=2YOUNG-4GYN-CANCER>

2Young-4GYN-Cancer incluye una lista de diálogo para adolescentes y jóvenes adultas que han sido afectadas por cáncer ginecológico.

- **The Ulman Cancer Fund for Young Adults**

<http://www.ulmanfund.org/>

The Ulman Cancer Fund trabaja desde las bases para apoyar, educar, conectar y empoderar a sobrevivientes de cáncer jóvenes al mejorar el acceso a los recursos.

- **I'm Too Young for This! Cancer Foundation**

<http://i2y.com/>

I2Y se dedica a mejorar la calidad de vida para los adultos jóvenes que hacen frente al cáncer. La organización promueve el empoderamiento a través de actividades de defensa, servicio, educación y creatividad.

- **Young Adults Surviving Glioblastoma (YASG)**

<http://www.yasg.com/>

YASG es un sitio web para adolescentes, personas entre los veinte y treinta años que tienen diagnóstico de glioblastoma (cáncer del cerebro). Este sitio web ofrece información sobre fuentes adicionales, foros en línea y conversaciones chat en vivo.

- **Young Survival Coalition**

<http://www.youngsurvival.org/>

The Young Survival Coalition (YSC) proporciona apoyo a las mujeres menores de 40 años diagnosticadas con cáncer de mama. YSC se dedica a mejorar la atención clínica para las mujeres jóvenes al trabajar con profesionales médicos y participar en los esfuerzos de investigación. YSC también incluye una cartelera de mensajes para que las mujeres jóvenes puedan enviar preguntas, compartir historias y facilitar la discusión sobre temas de interés.

- **Young Cancer Spouses**

<http://www.youngcancerspouses.org/>

Young Cancer Spouses es una comunidad en línea en donde los cónyuges de los adultos con cáncer pueden compartir experiencias, información y apoyo. El sitio incluye consejos sobre cuidados personales, acerca de compartir información con amigos y familiares y apoyo de cuidados prácticos.

- **Planet Cancer**

<http://myplanet.planetcancer.org/>

Planet Cancer fue fundado por jóvenes veinteañeros que reciben tratamiento para el cáncer. Este foro en línea proporciona apoyo de contemporáneos a aquellos con necesidades únicas y cuestiones de los adultos jóvenes con cáncer. Planet Cancer también promueve retiros para adultos jóvenes, eventos y otras actividades de concienciación.

- **The Colon Club**

<http://www.colonclub.com>

El Colon Club es una organización sin fines de lucro que se dedica a crear conciencia sobre el cáncer colorrectal en formas "locas". El Colon Club también incluye un tablero de mensajes en línea.

- **The Leukemia and Lymphoma Society Young Adult Forum**

<http://community.lls.org/index.jspa>

Este es un foro en línea para adultos jóvenes afectados por leucemia y linfoma.

- **Sharsheret**

<http://www.sharsheret.org>

Sharsheret es una organización nacional dirigida por sobrevivientes, dedicada a abordar los problemas únicos de jóvenes judíos frente a cáncer de mama. Los programas y servicios incluyen esfuerzos educativos y difusión, una red de apoyo entre contemporáneos, un foro en línea e información de recursos.

- **Imerman Angels**

www.imermanangels.org/

La organización Angels une de manera cuidadosa e individual a una persona afectada por el cáncer con alguien que ha luchado y sobrevivido el mismo tipo de cáncer. Los cuidadores de pacientes con cáncer también reciben conexiones de manera individual con otros cuidadores y sobrevivientes. Este servicio es gratuito.

- **BMT Infonet**

<http://www.bmtinfonet.org/after/teensyoungadults>

BMT InfoNet ofrece una serie de webcasts que abordan muchos de los problemas únicos de trasplante para adultos jóvenes sobrevivientes, incluyendo las relaciones e intimidad, recursos financieros e información de salud.

Eventos

- **Young Women Affected by Breast Cancer Annual Conference**

<http://youngsurvivorsconference.org/>

Visite el sitio web para fechas anuales. Living Beyond Breast Cancer and the Young Survival Coalition han creado esta conferencia para mujeres jóvenes afectadas por el cáncer de mama y para aquellas personas que brindan apoyo. La conferencia aborda temas educativos de interés, incluye diversas actividades y ofrece la oportunidad de establecer mayor apoyo de sus contemporáneos.

- **OMG! Cancer Summit for Young Adults**

<http://i2y.com/programs/omg.shtml>

OMG es una conferencia anual internacional de Oncología, organizada en Nueva York, para los adultos jóvenes. OMG ofrece la oportunidad para que los pacientes y sobrevivientes en sus últimos años de la adolescencia, en los veintes y treintas para que se conecten con sus compañeros y para dialogar las cuestiones pertinentes. OMG es totalmente gratuita.

- **The Stupid Cancer Blog**

<http://stupidcancerblog.com/>

The Stupid Cancer Blog es un foro en línea para los jóvenes afectados por el cáncer para que compartan historias, hagan preguntas, proporcionen y reciban apoyo. El blog es una parte de la organización "I'm Too Young for This!".

Libros:

- **Everything Changes, the Insider's Guide to Cancer in your Teens, 20s and 30s**

(2009)

Por Kairol Rosenthal

- **Perseverance: True Stories of Cancer Survivors** (2009)
Por Carolyn Rubenstein
- **If I should Die before I Wake** (2004)
Por Lurlene McDaniel
- **Cancer in Young Adults: Through Parents' Eyes** (2002)
Por la Dra. Anne Grinyer
- **Life After Cancer in Adolescence Young Adulthood: The Experience of Survivorship** (2009)
Por la Dra. Anne Grinyer

Específicos para Adolescentes

- **Cancer Really Sucks**
<http://www.cancerreallysucks.org>
Cancer Really Sucks es un sitio web diseñado para adolescentes por adolescentes que tienen seres queridos haciéndole frente al cáncer. La organización tiene el objetivo de ayudar a los jóvenes con sus preguntas y emociones, proporcionando estrategias sanas y eficaces para lidiar con la situación. Los adolescentes también son capaces de subir sus historias acerca de sus situaciones, hacer preguntas a otros adolescentes, hablar con profesionales a través de chat en vivo y mucho más.
- **Teens Living With Cancer**
<http://www.teenslivingwithcancer.org/>
Teens Living With Cancer es una comunidad en línea para adolescentes donde pueden compartir historias, encontrar apoyo y acceso a fuentes adicionales en cuanto a salud, nutrición y estrategias para lidiar con los dilemas.
- **Starlight Starbright Children's Foundation**
<http://chemo.starlight.org/>
"Sobrellevar la quimio" es una serie en línea animada "webisodios" (episodios en línea) que ayudan a los jóvenes a aprender a lidiar con los retos del cáncer y el proceso de tratamiento.
- **2BMe**
<http://2bme.org>
2BMe es un sitio web para adolescentes con cáncer que proporciona información sobre salud y nutrición, cómo lidiar con los cambios en la apariencia y cómo manejar las relaciones.
- **Group Loop**
<http://www.grouploop.org/>
Grupo Loop incluye grupos de apoyo en línea, chat y foros de dialogo para los adolescentes, que son facilitados por un profesional. El sitio también incluye información sobre fuentes adicionales para las familias y aborda las inquietudes de cómo regresar a la escuela después del tratamiento.