

Programa de cuidado de la diabetes

La Asociación Americana de la Diabetes ha reconocido al Programa de educación y prevención de la diabetes de Stanford Health Care por la calidad de la educación y el apoyo en el autocontrol de la diabetes.

Somos un equipo interdisciplinario de profesionales de la salud que le ayudará a mantener un control óptimo de su diabetes y a alcanzar sus metas de salud. Nos valemos de la tecnología más reciente para controlar su diabetes, tal como las aplicaciones en los teléfonos móviles, los programas de medicamentos, los monitores continuos de glucosa, las bombas de insulina y los videos educativos en línea.

<https://stanfordhealthcare.org/medical-clinics/diabetes-care.html>

A continuación se presenta el resumen del programa de las clases de educación en español para el año 2019:



Conceptos principales para el control de la diabetes

Explora estrategias que promueven el bienestar y disminuyen el riesgo de presentar complicaciones asociadas con la diabetes. Este programa se enfoca en las herramientas y técnicas necesarias para el control de la diabetes. Un educador en diabetes, un dietista y un farmacéutico imparten este curso en una serie de dos sesiones.



Recuento de carbohidratos: conceptos básicos

Aprenda sobre la manera en que los diferentes alimentos pueden afectar los niveles de glucosa (azúcar) en sangre. Descubra como puede comer los alimentos que disfruta mientras logra mantener la glucosa en sangre dentro de la meta. Un dietista registrado especializado en educación para la diabetes imparte este programa de dos horas.



Sesiones de educación individuales

Ofrecemos capacitación individualizada para el autocontrol de la diabetes. Nuestro equipo lo integran dietistas, personal de enfermería, educadores de diabetes y farmacéuticos quienes se especializan en monitorear la glucosa, así como en realizar planes alimenticios, educación de medicamentos, incluyendo la insulina, bombas de insulina y monitores continuos de glucosa (MCG). Estas sesiones educativas y capacitación individualizadas se imparten previa remisión del profesional de salud y se encuentran disponibles en ciertas clínicas de atención primaria de Stanford Health Care.

Calendario de clases del Programa de educación y prevención de la diabetes

Clínica de atención primaria de Stanford – Hoover Pavilion

Clínica de Medicina familiar de Stanford - Salón de conferencia del 4º Piso

211 Quarry Road Palo Alto, CA 94304
(650) 498-9000

Clase

Fechas

Hora

Conceptos principales de la diabetes 1

Primer jueves de abril, julio, octubre

3:00 – 5:00 pm

Conceptos principales de la diabetes 2

Segundo jueves de abril, julio, octubre

3:00 – 5:00 pm

Recuento de carbohidratos; conceptos básicos

Tercer jueves de abril, julio, octubre

3:00 – 5:00 pm