

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA UNA SIGMOIDOSCOPIA

PACIENTE: _____ HORA DE LLEGADA: _____

FECHA: _____ PROCEDIMIENTO: _____

MEDICAMENTOS PARA LA LIMPIEZA INTESTINAL

Éstos se compran sin receta en una farmacia, botica o supermercado.

1. DOS BOTELLAS DE 4.5 ONZAS LÍQUIDAS (125ml) DE SOLUCIÓN SALINA PARA ENEMAS FLEET



5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

SUSPENDER LO SIGUIENTE:

1. Suplementos de fibra
2. Medicamentos que contienen hierro

CONTINUAR TOMANDO:

1. Aspirina (81 o 325 mg)
2. AINEs (ibuprofeno, Naproxeno, Advil®, Aleve®, Motrin®)

MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES

5 DÍAS ANTES, SUSPENDA:

1. PLAVIX (COPIDOGREL)
2. EFFIENT (PRASUGREL)
3. TICLID (TICLOPIDINE)

2 DÍAS ANTES, SUSPENDA:

1. XARELTO
(RIVAROXABAN)
2. ELIQUIS (APIXABAN)
3. PRADAXA
(DABIGATRAN)

COUMADIN (WARFARINA):
Recibirá instrucciones del
médico prescriptor o de la
clínica de tratamiento
anticoagulante (o clínica
Coumadin)

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO

- No tome ninguno de los medicamentos habituales para la diabetes. Podrá tomarlos después del procedimiento.

6 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- NADA SÓLIDO POR VÍA ORAL

3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- NO COMA, NO BEBA, NO MASQUE GOMA DE MASCAR, NO CHUPE CAMELOS.
- NO INGIERA NADA POR VÍA ORAL, NI SIQUIERA AGUA

3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Introduzca el primer enema y manténgalo dentro durante 5 minutos y luego suéltelo en el inodoro
- Repita inmediatamente con el segundo enema

CENTRO DE CIRUGÍA WAVERLEY

El procedimiento se realizará en un centro de cirugía ambulatoria:

- Waverley Surgery Center 400 Forest Avenue, Palo Alto, CA 94301.
Teléfono: (650) 324-0600 Fax: (650) 289-1620. <https://waverleysurgery.com/>

- **POR FAVOR, LLEGUE 1 HORA ANTES DE LA HORA PROGRAMADA PARA EL PROCEDIMIENTO.** Este tiempo se designa para registrarse, para la revisión de antecedentes médicos y la colocación de la vía intravenosa
- Usted permanecerá en la clínica por un total de 2 a 4 horas

En caso de que decida recibir sedación consciente, usted deberá contar con alguien que le lleve a casa desde el centro de cirugía. Esta persona debe ser alguien que usted conoce y por ley debe tener al menos 18 años. Los taxis, trenes, servicios de viaje compartido (UBER / LYFT) solo son aceptables si está acompañado de un adulto que conozca. No puede retirarse solo ni conducir a menos que elija **NO TOMAR MEDICAMENTOS PARA EL PROCEDIMIENTO.**

¿Qué se puede esperar tras su llegada al procedimiento?

- Antes del procedimiento, una enfermera le hará preguntas para asegurarse de que entiende el procedimiento y la razón por la cual se le realiza, y para asegurarse de que se haya preparado adecuadamente. Los doctores Kwan, Chan o Nguyen también repasarán el procedimiento con usted.
- La enfermera le colocará una línea intravenosa para administrar medicamentos. La colocación de una línea intravenosa es similar a una extracción de sangre. Los signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno) se controlarán de cerca antes, durante y después del procedimiento.
- La sigmoidoscopia se realizará mientras usted está recostado sobre su lado izquierdo. Si decide recibir sedación consciente, se le darán, por vía intravenosa, medicamentos que le ayudan a relajarse (sedantes) y narcóticos (para ayudar con las molestias). Algunas personas se duermen durante el procedimiento, mientras que otras están muy relajadas, cómodas y despiertas. Esto **NO** es anestesia general. Esto es **SEDACIÓN CONSCIENTE.**
- Usted también puede optar por no recibir sedación para los procedimientos, en cuyo caso se le permitiría conducir por sí mismo a su casa. Es común experimentar distensión abdominal, cólicos y espasmos intestinales.

Después del procedimiento

- Por su salud y seguridad, descanse durante el resto del día.
- No participe en actividades que requieran coordinación o juicio. Puede retomar las actividades habituales el día después del procedimiento.
- Algo de distensión abdominal, gases o cólicos leves son normales y deberán de disminuir.
- Tras concluir el procedimiento, usted recibirá información específica acerca de los resultados, las instrucciones y precauciones para después del procedimiento.

INFORMACIÓN FINANCIERA Y DE COSTOS

1. Existen varios costos posibles asociados a un procedimiento de sigmoidoscopia
 - Tarifa profesional: Esta es la tarifa del médico por realizar una sigmoidoscopia. El monto puede variar dependiendo de si hay que realizar biopsias o si se extraen pólipos.
 - Tarifa del establecimiento: Este es el costo por hacerse un procedimiento en un hospital o en un centro quirúrgico. Dependiendo de su seguro médico, puede estar sujeto a un coaseguro / copago.
 - Tarifa de patología: si se realizan biopsias o se extraen pólipos, éstos se envían a Stanford para su análisis y existen tarifas asociadas al procesamiento y análisis de las muestras.
2. Si desea obtener un cálculo aproximado de la responsabilidad financiera, deberá ponerse en contacto con su compañía de seguro médico y proporcionarle la siguiente información:
 - Procedimiento de diagnóstico por colonoscopia CPT 45378
 - Centro de cirugía Waverly (Waverly Surgery Center)
3. CONTACTO PARA FACTURACIÓN
 - Menlo Clinic/ Stanford Health Care: 1-888-924-1036
 - Waverly Surgery Center: 650-324-0600