

太极 – 网上课程

Tai Chi - Online



支持护理计划 (Supportive Care Program)

这门在线太极课程可帮您增强平衡感、协调性、柔韧性和力量。任何人，不论年龄或身体条件，均可尝试。太极可强健体魄，放松平复心灵和情绪，改善整体身体健康和状态。

参与课程须提前注册。请在这里注册 <https://stanfordhealthcare.zoom.us/meeting/register/tJEsf-isrzstHtR4f1SwL9nZEXSQqqSQTuZa>

- 日期:** 每周周一
休课日期: 9月6日、11月22日、12月20日和12月27日
- 时间:** 下午3点至4点
- 地点:** Zoom
- 如有疑问:** 神经科患者 650-721-8500
癌症患者 650-725-9456 或 669-233-2807
- 网站:** www.stanfordhealthcare.org/nscp
www.stanfordhealthcare.org/CancerSupportiveCare

不论患者在何处接受护理，斯坦福支持护理计划为所有患者提供免费课程、交流会、健身课程等多项服务和支
持。

更新日期: 2021年7月
斯坦福医疗中心患者体验部教育、推广及宣传处
© 2021 斯坦福医疗中心

Translated from **English** into **Simplified Chinese** - Interpretation and Translation
Services at Stanford Health Care



Stanford
HEALTH CARE