



支持護理計畫 (Supportive Care Program)

這門網上太極課程可幫您增強平衡感、協調性、柔韌性和力量。任何人，不論年齡或身體條件，均可嘗試。太極可強建體魄，放鬆平復心靈和情緒，改善整體身體健康和狀態。

參與課程須提前註冊。請在這裡註冊：参与课程须提前注册。请在这里注册

<https://stanfordmedicine.zoom.us/meeting/register/tJEsf-isrzstHtR4f1SwL9nZEXSQqqSQTuZa>

日期:	每週週一 休課日期: 1月17日、5月30日和7月4日
時間:	下午3點至4點
地點:	Zoom
如有疑問:	神經科患者 650-725-8100 癌症患者 650-736-2234
網站:	www.stanfordhealthcare.org/nscp www.stanfordhealthcare.org/CancerSupportiveCare

不論患者在何處接受護理，斯坦福支持護理計畫為所有患者提供免費課程、工作坊、健身課程等多項服務和支持。