

Quý vị có biết nhiều chi tiết của sự chuẩn bị cá nhân áp dụng cho nhiều loại tai họa không?

Chuẩn bị để bảo vệ cho quý vị và các nhu cầu cơ bản của gia đình nếu quý vị không thể rời khỏi nhà – hoặc phải tản cư – có thể áp dụng cho một số loại thiên tai như cháy rừng, động đất và đại dịch!

Lên kế hoạch với Gia đình Quý vị!

- Chỉ định một số liên lạc ngoài tiểu bang cho tất cả những người thân yêu cùng gọi vào.
- Tạo danh sách liên lạc cho những người chăm sóc trẻ em/trường học và một kế hoạch dự phòng cho những lần đón hoặc đóng cửa bất ngờ.
- Nói chuyện với các thành viên trong gia đình và những người thân yêu về cách họ sẽ được chăm sóc nếu họ bị ốm, hoặc những gì sẽ cần thiết để chăm sóc họ tại nhà của quý vị.
- Giữ bản sao và phiên bản điện tử của hồ sơ sức khỏe để tham khảo cá nhân.



Tạo một bộ dụng cụ & để riêng vào Dự phòng!



Cân nhắc những gì quý vị cần nhất nếu quý vị không thể đến các chợ địa phương của mình hoặc nhận được đơn đặt hàng từ Amazon, Instacart, v.v...

- Thực phẩm không dễ hư hỏng (có thể để trong tủ đựng thức ăn)
- Phương sách về Đại dịch/bệnh tật
- Giữ dự phòng một số thực phẩm có thể ăn được có sẵn
- Chuẩn bị một bộ dụng cụ cho ở nhà, văn phòng và trên xe
- Thay đổi những nhu yếu phẩm cho mỗi 6 tháng



Quý vị không bị giới hạn ở cá hoặc đậu đóng hộp! Mua thực phẩm không dễ hỏng mà quý vị muốn ăn.

Tài liệu Chuẩn bị Tổng quát chung

- Nước uống được (1 gallon/một người/một ngày)
- Đèn pin với nhiều pin hay sạc bằng năng lượng mặt trời
- Bếp ga "Propane" trường hợp quý vị không thể sử dụng bếp của quý vị
- Bộ cấp cứu sơ cấp và đồ vệ sinh cá nhân
- Giày chắc chắn và áo quần để thay
- Tiền mặt tiền lẻ
- Vật dụng cụ thể cần thiết cho gia đình quý vị: thức ăn cho thú nuôi, tã, giấy lau, sữa dinh dưỡng
- Còi để tín hiệu cấp cứu
- Mặt nạ chống bụi, tấm bạt nhựa và băng keo để giúp dọn dẹp hoặc trú ẩn tại chỗ
- Khăn giấy ẩm, xà phòng, túi đựng rác và dây buộc nhựa để vệ sinh cá nhân
- Cờ lê hoặc kim để tắt các hạ tầng kỹ thuật
- Khoá mở đồ hộp cho thức ăn bằng tay
- Sạc cho điện thoại và sạc dự phòng
- Diêm quẹt trong hộp đựng không thấm nước

Thêm vào Phương sách Đại dịch/bệnh tật và Bộ dụng cụ của Quý vị:

- Nhiệt kế
- Thuốc hạ sốt/chống đau
- Thuốc bao tử
- Thuốc ho và thuốc cảm lạnh
- Chất lỏng có chất điện giải
- Khăn lau/xịt khử trùng và/hoặc thuốc tẩy
- Xà phòng rửa tay
- Khăn lau mềm
- Nước rửa tay có cồn
- Trang bị thuốc cung cấp trong 60 ngày



Dụng cụ cắm trại là một khởi đầu tuyệt vời cho bộ đồ nghề chuẩn bị của quý vị! Cân nhắc thêm những thứ thú vị như bộ bài hoặc trò chơi.



Nếu quý vị sống ở một nơi dễ bị PSPS (Public Safety Power Shutoff "An toàn công cộng nguồn điện lực tắt"), hãy thận trọng với việc tích trữ quá nhiều thực phẩm dễ hỏng trong tủ lạnh và tủ đông của quý vị trong mùa cháy.

