

Các hành động bệnh nhân có thể làm để bảo vệ thông tin sức khỏe của mình bao gồm thông tin sức khỏe sinh sản của bệnh nhân (Vietnamese)

Vào tháng 6 năm 2022, Tòa Án Tối Cao Hoa Kỳ quyết định bác bỏ phán quyết trước đó trong vụ Roe v Wade đã dẫn đến những hạn chế pháp lý chống lại một số dịch vụ sức khỏe sinh sản ở nhiều tiểu bang trên khắp Hoa Kỳ. Stanford Medicine hoạt động tại California, nơi luật pháp bảo vệ và cho phép các dịch vụ sinh sản toàn diện cho các bệnh nhân của chúng tôi.

Bất kể bệnh nhân của chúng tôi sinh sống hoặc nhận dịch vụ chăm sóc tại đâu, họ có thể muốn hạn chế quyền truy cập thông tin về sức khỏe cá nhân của họ. Bệnh nhân có thể thực hiện các điều sau để bảo vệ tính riêng tư về thông tin sức khỏe của họ, bao gồm thông tin sức khỏe sinh sản:

- 1** **Tránh đăng câu hỏi trên các ứng dụng mạng xã hội** (Facebook, Instagram, SnapChat, Tiktok, v.v.) về thai kỳ, kỳ kinh nguyệt bỏ lỡ, tùy chọn mang thai, phá thai, hoặc các nhà cung cấp dịch vụ phá thai.
- 2** **Xóa các ứng dụng theo dõi kỳ kinh nguyệt** từ thiết bị của quý vị và tắt theo dõi kỳ kinh nguyệt trên các ứng dụng thể thao và theo dõi sức khỏe.
- 3** **Nhớ đóng các nút trình duyệt mạng internet của quý vị** sau khi truy cập các trang mạng mà có thể chứa thông tin về dịch vụ sức khỏe sinh sản, phá thai, nhà cung cấp dịch vụ phá thai, chấm dứt thai kỳ, v.v. và dọn sạch dữ liệu và lịch sử trình duyệt qua mạng trên tất cả các thiết bị - máy tính xách tay, máy tính để bàn, điện thoại và máy tính bảng sau mỗi lần tìm kiếm.
 - ✓ Sử dụng trình duyệt có biện pháp bảo vệ quyền riêng tư mạnh nhất, như là Tor, Firefox, Safari, hoặc Brave, thay vì Chrome hoặc Microsoft Edge.
 - ✓ Đối với tìm kiếm, sử dụng công cụ tìm kiếm như DuckDuckGo, Brave Search, hoặc [Startpage](#) thay vì Google hoặc Bing.
 - ✓ Sử dụng kết nối VPN (mạng riêng ảo). Hướng dẫn được cung cấp tại đây: <https://blog.avast.com/using-mobile-vpn-on-iphone-or-android>.
- 4** **Tắt quyền truy cập Dịch Vụ Định Vị Vị Trí cho mọi ứng dụng trên điện thoại hoặc máy tính bảng của quý vị.** Điều này sẽ làm tăng tính riêng tư của các hoạt động của quý vị nhưng có thể giới hạn chức năng của ứng dụng. Thông tin thêm về điều này và bảo vệ quyền riêng tư về sức khỏe trên điện thoại của quý vị được cung cấp tại đây: <https://www.hhs.gov/hipaa/for-professionals/privacy/guidance/cell-phone-hipaa/index.html>.

5

Sử dụng dịch vụ tin nhắn văn bản với mã hóa đầu cuối không lưu trữ bản sao tin nhắn (v.d.: Dấu hiệu).

6

Kiểm tra cài đặt cổng thông tin bệnh nhân của quý vị. Nếu quý vị sử dụng cổng thông tin bệnh nhân như MyHealth hoặc MyChart để giao tiếp với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, lên lịch hẹn hoặc xem các buổi hẹn, xét nghiệm, thuốc hoặc ghi chú, hãy kiểm tra cài đặt để xem liệu quý vị có cung cấp quyền truy cập proxy cho một thành viên gia đình hay vợ/chồng không.

- ✓ Nếu có, quý vị có thể muốn vô hiệu hóa quyền truy cập “proxy” của họ hoặc vô hiệu hóa tài khoản thông tin “portal”.
- ✓ Quý vị cũng có thể yêu cầu nhà cung cấp của mình không chia sẻ ghi chú liên quan đến chăm sóc sức khỏe sinh sản của quý vị trong Ghi chú Mở trong Epic “Epic Open Notes”.

7

Chọn không tham gia các nền tảng Trao Đổi Thông Tin Sức Khỏe (HIE). Nhiều tổ chức, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và cả các công ty bảo hiểm y tế tham gia vào HIE vì các mục đích điều trị và thanh toán và tại nhiều tiểu bang, bệnh nhân và dữ liệu sức khỏe của họ “nằm trong” HIE trừ khi bệnh nhân chọn không tham gia. Các HIE này cho phép nhà cung cấp truy cập thông tin sức khỏe của bệnh nhân liên quan đến dịch vụ chăm sóc nhận được trên khắp Hoa Kỳ. Stanford Medicine sử dụng trao đổi thông tin trong những tình huống nhất định. Để biết thông tin về quy trình từ chối, vui lòng liên lạc với bộ phận Dịch vụ Quản lý Thông tin Y tế của chúng tôi theo số 650-723-5721. Đối với Đối tác Y học Stanford, vui lòng liên lạc 510-731-2676.

Nguồn cung cấp:

[Patient Health Information Exchange Handout](#)

[Patient Health Information Exchange Exemption Form](#)

[Patient Request to Rescind Health Information Exchange Exemption Form](#)

8

Nếu có thể, hãy chọn thanh toán tiền mặt cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản của quý vị.

- ✓ Nếu quý vị sử dụng bảo hiểm y tế của mình, chi tiết trên yêu cầu gửi cho chương trình bảo hiểm y tế cho việc thanh toán sẽ chứa thông tin về bản chất của (các) dịch vụ quý vị nhận được.
- ✓ Nếu bảo hiểm y tế của quý vị là qua cha mẹ hoặc vợ/chồng, họ có thể lấy được thông tin về các dịch vụ quý vị nhận qua bản kê khai hoặc giải thích quyền lợi mà chương trình gửi cho người đăng ký.
- ✓ Tại California, quý vị có thể chọn không chia sẻ các dịch vụ nhạy cảm, như là chăm sóc sức khỏe sinh sản, bằng cách gửi yêu cầu đến công ty bảo hiểm của quý vị.

9

Xét lại với nhà cung cấp của quý vị để tìm hiểu thêm về quy trình xử lý các hạn chế của họ. Đạo Luật về Trách Nhiệm Giải Trình và Khả Năng Cung Cấp Bảo Hiểm Y Tế (HIPAA) cung cấp cho bệnh nhân quyền được yêu cầu hạn chế cách phòng khám/nhà cung cấp/bệnh viện sử dụng hoặc tiết lộ thông tin sức khỏe được bảo vệ của quý vị.

Các bộ phận Quản lý Thông Tin Sức Khỏe của Stanford Medicine là chuyên gia về mặt này, thêm thông tin:

- ✓ Stanford Health Care: <https://stanfordhealthcare.org/for-patients-visitors/medical-records.html>
- ✓ Stanford Medicine Children’s Health: <https://www.stanfordchildrens.org/en/patient-family-resources/medical-records>

Để biết thêm thông tin:

- Cách Bảo Vệ Quyền Riêng Tư của Quý Vị trên các Ứng Dụng - <https://consumer.ftc.gov/articles/how-protect-your-privacy-apps>
- Quyền của Quý Vị Theo HIPAA - <https://www.hhs.gov/hipaa/for-individuals/guidance-materials-for-consumers/index.html>
- Gửi yêu cầu cho các công ty bảo hiểm để hạn chế chia sẻ thông tin - <https://myhealthmyinfo.org>.
- Hướng Dẫn của Sở Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh (HHS) để Bảo Vệ Quyền Riêng Tư của Bệnh Nhân Theo Sau Quyết Định của Tòa Án Tối Cao về Roe - <https://www.hhs.gov/about/news/2022/06/29/hhs-issues-guidance-to-protect-patient-privacy-in-wake-of-supreme-court-decision-on-roe.html>

Để có bản sao kỹ thuật số của tài liệu này, vui lòng quét mã QR này:

